

# Pressmeddelande

Stockholm den 12 augusti 2009

## Studenternas bästa spartips

**Vad tycker studenterna själva att man kan göra för att få ekonomin att gå ihop? Institutet för Privatekonomi, Swedbank, har frågat studenterna om deras bästa spartips. Den klassiska matlådan istället för kårlunch har en tydlig förstaplats.**

Studenternas ekonomi är redan ansträngd och tuffare kan det bli. Den föreslagna sänkningen av prisbasbeloppet innebär att studenternas inkomster kommer att minska samtidigt som studenterna känner av prisökningar. När marginalerna är små är det extra viktigt att ha koll på vart pengarna tar vägen. Vi lät Ungdomsbarometern, Cosmos Communications, ta reda på vilka tips de som redan studerar har till blivande studenter.

Det mest förekommande tipset från studenter om hur man kan minska sina utgifter är att ta med sig matlåda till lunchen.

- Matkostnaden utgör en stor del av studentbudgeten och genom att laga mat själv kan man spara in mycket pengar. Om man exempelvis istället för kårlunch tar med sig matlåda varje dag kan man spara ca 800 kronor i månaden, kommenterar Kristian Örneelius på Institutet för Privatekonomi.

På andra plats bland spartipsen kommer att köpa begagnad kurslitteratur eller att låna. Det tredje vanligaste tipset är att inte köpa något på kredit eller avbetalning.

Längre ned på listan finns tips kring hur man kan spara in på boendekostnaden t ex genom att dela bostad eller bo kvar hemma.

### **Öka inkomsterna**

Förutom att ha koll på utgifterna finns det även tips om att öka inkomsterna. Det absolut vanligaste tipset är att jobba extra under lov och helger för att kunna spara pengar till utgifter under terminerna. Andra tips är att söka bostadsbidrag och stipendier.

Ytterligare ett tips som kommer högt upp på listan är att hålla koll på både utgifter och inkomster, dvs att göra en budget inför terminsstarten. Att ha en färdig plan är extra viktigt eftersom många och stora utgifter kommer i början av terminen.

- Det förekommer även tips om att jobba något år före studierna och spara pengar för att ha bättre råd med studentlivet. Ett alternativ till det kan vara lägga undan pengar från jobb på sommarloven och andra ledigheter under gymnasietiden, tipsar Kristian Örneelius.

### **För ytterligare information:**

Institutet för Privatekonomi, Swedbank, [www.swedbank.se/privatekonomi](http://www.swedbank.se/privatekonomi)

Kristian Örneelius, 08 – 585 916 38, 076-790 1638  
Ylva Yngveson, 08-585 916 04, 070-200 12 45

## 10 tips till blivande studenter från andra studenter om hur man får studentekonomin att gå ihop

Kommentarerna är sammanställda av Institutet för Privatekonomi.

**Matlåda** – Du kan spara mycket pengar på att ta med dig matlåda eller laga och äta maten hemma. Om du istället för kår lunch har med dig matlåda varje dag kan du spara ca 800 kronor per månad.

**Spara en del av inkomsten om du jobbar extra** – För dig som jobbar extra exempelvis vid loven kan det vara smart att spara en del av inkomsten för att antingen ha det som buffert eller att fördela ut det som ett extra tillskott varje månad.

**Köp begagnad kurslitteratur eller låna** – Kurslitteratur är en stor utgiftspost i studentbudgeten. Genom att köpa den begagnad är det möjligt att spara in många kronor. Begagnad kurslitteratur kan man hitta på olika sajter och via vissa bokhandlare vid universiteten. Var dock noga med att du köper en upplaga som fortfarande är aktuell för kursen! En del kurslitteratur är även möjlig att låna på bibliotek i anslutning till universitetet/högskolan. Antalet utlåningsexemplar brukar vara få så det kräver god planering.

**Köp inget på kredit eller avbetalning** – Undvik att handla på kredit eller avbetalning. Konsumentkrediter har hög ränta och blir därmed dyra i längden. Men framförallt är det ofta bara ett sätt att skjuta problemen framför sig och som då riskerar att bli större.

**Gör en budget** – Ta hjälp av [ekonomikompassen.se](http://ekonomikompassen.se) och gör en budget för att få koll på ekonomin. Det är bra att göra en uppskattning av hur mycket pengar du kan lägga på olika saker och vad du har råd att unna dig. Det är också vanligt att utgifterna är ojämnt fördelade på olika månader under en termin.

**Dela bostad** – Att dela bostad med en eller flera personer kan bli en verkligt stor besparing. Tänk på att det inte bara är hyreskostnaden som minskar utan även fasta kostnader för tv och el, telefon, bredband. Tänk dock på att skriva ned hur kostnader och ansvar ska fördelas om någon flyttar så att inte en person tillslut sitter oönskat på alla kostnader.

**Sök bostadsbidrag!** – Undersök om du har rätt till bostadsbidrag. Det kan bli ett välkommet tillskott varje månad. På Försäkringskassans hemsida kan man räkna ut vilket bostadsbidrag man har rätt till vid olika inkomster. Det förekommer att studenter låter bli att söka bostadsbidrag för att man är rädd att bli återbetalningsskyldig. Tjänar du mer än du förväntade dig meddelar du Försäkringskassan. Var speciellt uppmärksam under sista terminen om du kommer att börja jobba efter studierna eftersom bostadsbidraget beräknas utifrån årsinkomsten. Om du fått för mycket bostadsbidrag kan du utan avgift betala tillbaka det som betalats ut för mycket senast i september året efter utbetalningsåret.

**Sök stipendier!** – Utöver studiemedel och bostadsbidrag är stipendier ett sätt att öka inkomsterna under terminen. Det finns ett nästintill oöverskådligt stort antal stipendier som är möjliga att söka. Det finns dock ett flertal sajter som kan hjälpa till att sortera ut de stipendier som kan vara aktuella för just dig. Exempel på sådana sajter är [lychnis.se](http://lychnis.se), [stipendier.se](http://stipendier.se), [student.se](http://student.se) och länsstyrelsernas stiftelsedatabas som nås via [lst.se](http://lst.se).

**Jämför priser på försäkring, el, tele** – Priser på exempelvis el och telefon ändras ofta och det kan spara många kronor att jämföra de olika bolagens priser. Ta för vana att regelbundet göra en genomgång av olika abonnemang, t ex en gång om året.

**Sälj saker som du inte längre behöver** – Du har säkerligen en hel del saker hemma som du aldrig använder. Passa på att rensa ur garderob, förråd och bokhyllor och ta samtidigt chansen att få loss kontanter. Dessutom kan det kännas bra att saker kommer till användning istället för att slängas.

## Tabellbilaga

**Studentbudget januari 2009, ensamstående student yngre än 29 år**  
Beräkning utifrån tio studie- och utbetalningsmånader per år.

<b>2009</b>	
<b>Inkomster</b>	
Studielån, 4 veckor	5136
Studiebidrag, 4 veckor	2684
Bostadsbidrag	700
<b>Summa</b>	<b>8520</b>
<b>Utgifter</b>	
Bostad (korridorrum)	2900
Mat (inkl kår lunch)	2840
Kläder	530
Hygien, hälsovård	520
Sport	150
Terminsavgift	70
Studiematerial	640
Övrigt nödvändigt*	900
<b>Summa</b>	<b>8550</b>
<b>Kvar</b>	<b>-30</b>

\* Hem- och olycksfallsförsäkring, lokala resor, delad tidning, telefon, förbrukningsvaror, betaltjänster.